

# INCÊNDIOS 2017: O PROGRAMA DE APOIO PSICOSSOCIAL BASEADO NA COMUNIDADE DA CRUZ VERMELHA EM FIGUEIRÓ DOS VINHOS

Randdy R. Ferreira, Susana Gouveia, Andreia Magalhães, Joana Pinheiro & José Pinto

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA (CVP)

randdy.ferreira@cvpgaia.org

  
**CRUZ  
VERMELHA  
PORTUGUESA**

4º Congresso OPP  
2018

O ano de 2017 foi marcado por mais de uma centena de mortes resultantes de incêndios florestais.

No dia 18 de junho de 2017 a Equipa Psicossocial de Intervenção em Crise da Cruz Vermelha Portuguesa (EPIC-CVP) foi ativada, para integrar o dispositivo operacional de emergência do Teatro de Operações em Pedrógão Grande. A CVP desmobilizou após 7 dias no terreno.

Passado o período de crise aguda, por solicitação da Câmara Municipal de Figueiró dos Vinhos (CMFV), um mês depois, a EPIC-CVP voltou para desenvolver com a comunidade um Programa de Apoio Psicossocial, com o objetivo de apoiar a população no retorno à normalidade.

A **International Federation of the Red Cross and Red Crescent Societies (IFRC)** define *apoio psicossocial* como um processo de promoção de resiliência nos indivíduos, famílias e comunidades, com vista à restauração da coesão social<sup>1</sup>.

Participaram nas atividades do programa 125 pessoas.

O programa foi estruturado em três etapas: 1) *rastreio de sintomas traumáticos a casos sinalizados*, 2) *rastreio num grupo da comunidade* e 3) *promoção do suporte social*.

Os resultados sugerem que entre as pessoas rastreadas 17,5% (14 em 80) apresentavam indicação para intervenção psicológica e que quem participou nas ações de promoção do suporte social aumentou esta variável.

## PROGRAMA DE APOIO PSICOSSOCIAL

agosto 2017 – março 2018

Objetivo	Etapa 1	Etapa 2	Etapa 3												
<b>Rastrear sintomas traumáticos em casos sinalizados</b>	<b>Rastrear um grupo da comunidade</b>	<b>Promover o suporte social</b>													
<b>Participantes</b>	35	45	45												
<b>Metodologia</b>	Deslocação à residência de pessoas sinalizadas pela CMFV, com o apoio de parceiros locais (ex., funcionários da CMFV ou GNR), incluindo a alojamentos temporários, para recolha dos seguintes dados: <i>sintomas traumáticos/ PTSD</i> <sup>2</sup> e <i>fatores de risco</i> (ex., história anterior de trauma, tipo de exposição, suporte social) <sup>3</sup>	Foi identificado um grupo de risco na comunidade, nomeadamente o grupo de colaboradores da CMFV, para quem foi desenhado um programa de rastreio de sintomas traumáticos/ PTSD, constituído por 3 fases: <b>1) Psicoeducação:</b> disponibilização de informação acerca de eventos críticos, reações normais, <i>coping</i> , fatores de risco, PTSD e programa de rastreio, bem como aplicação de questionário de rastreio de PTSD <sup>2</sup> . <b>2) Entrevista individual</b> (n=6): recolha de dados sobre <i>sintomas psicopatológicos</i> <sup>4</sup> , <i>sintomas traumáticos/PTSD</i> <sup>5</sup> e <i>fatores de risco</i> <sup>2</sup> . <b>3) Intervenção</b> (n=3): utilização de terapias empiricamente suportadas.	Promoção do suporte social, em particular da família, amigos e vizinhos, junto de grupos da comunidade (ex., Universidade Sénior de Figueiró dos Vinhos ou CLDS), através da mobilização do poder das pessoas e da rede social dos participantes, em contexto de grupo. Na avaliação do impacto desta intervenção usaram-se medidas de <i>suporte social</i> <sup>6</sup> e <i>saúde mental</i> <sup>7</sup> .												
<b>Resultados</b>	<b>3 casos com indicação para intervenção</b>	<b>11 casos com provável PTSD</b>	<b>Resultados</b> n = 9 <table border="1"><thead><tr><th></th><th>Pré-Teste</th><th>Pós-Teste</th><th>p</th></tr></thead><tbody><tr><td>SUPORTE SOCIAL OSS-3</td><td>M = 9.56 DP = 2.13</td><td>M = 10.93 DP = 1.27</td><td>.017</td></tr><tr><td>SAÚDE MENTAL MHI-5</td><td>M = 19.93 DP = 5.72</td><td>M = 21.89 DP = 3.72</td><td>.372</td></tr></tbody></table> <small>Wilcoxon Signed Rank Test</small>		Pré-Teste	Pós-Teste	p	SUPORTE SOCIAL OSS-3	M = 9.56 DP = 2.13	M = 10.93 DP = 1.27	.017	SAÚDE MENTAL MHI-5	M = 19.93 DP = 5.72	M = 21.89 DP = 3.72	.372
	Pré-Teste	Pós-Teste	p												
SUPORTE SOCIAL OSS-3	M = 9.56 DP = 2.13	M = 10.93 DP = 1.27	.017												
SAÚDE MENTAL MHI-5	M = 19.93 DP = 5.72	M = 21.89 DP = 3.72	.372												



Em conformidade com a investigação, o programa permitiu concluir que a **maioria das pessoas afetadas pelos incêndios foi resiliente<sup>8</sup>** e que **é possível, após um evento de grandes dimensões, promover o fortalecimento dos laços sociais, melhorando o bem-estar psicossocial das pessoas e da comunidade<sup>1</sup>.**