

Identificação do Projeto:

Serviço de ceia no Centro de Alojamento Temporário (CAT)

Função a desempenhar:

Monitor/a

Objetivos do Projeto de Voluntariado:

- Promover a desmistificação de questões associadas ao público alvo;
- Facilitar a interação dos residentes do CAT com pessoas da comunidade.

Competências/Conhecimentos a desenvolver:

- Boa capacidade de relacionamento interpessoal;
- Boa capacidade de controlo emocional;
- Proatividade e dinamismo.

Principais tarefas do Voluntário:

- Apoiar na distribuição de refeições/lanches, durante o serviço de ceia;
- Interagir positivamente com os beneficiários de modo a promover competências de relacionamento interpessoal.

Perfil do Voluntário:

- Facilidade de comunicação;
- Dinamismo;



BRAGA



Comunicação de Oportunidades de Voluntariado	
	Código: Imp103.3

Disponibilidade

- Mínimo de 2 horas por semana;
Horário: de Segunda-feira a Domingo das 21:00h-22:00h;

Locais de realização do Voluntariado

Centro de Alojamento Temporário

Número mínimo e máximo de voluntários:

Mínimo 2, máximo 3

Coordenação:

Catarina Santos

Elaborado por: Catarina Santos | **Data:** 17/03/2026

Data de início da atividade de voluntariado: março de 2025